

কোভিড-১৯ সংক্রমণ সীমিত করণের লক্ষ্যে পরিবার সমূহের জন্য তথ্যাদি

:স্কুলে প্রত্যাবর্তনের জন্য বিধিসমূহ :

শিশু, কিশোর এবং তাদের পিতামাতা বা অন্যান্য প্রাপ্তবয়স্কদের বিদ্যালয়ে উপস্থিতি /শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য যে সব বিষয় আবশ্যিকীয় :

- বিগত তিন দিন থেকে কাশি, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট এবং ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর, এই লক্ষণ/উপসর্গগুলি নেই ;
- গত ১৪ দিন গৃহে 'কোয়ি রেন্টিন' বা 'আইসোলেশানে' ছিলেন না ;
- গত ১৪ দিনে করোনা পজিটিভ কোন লোকের সংস্পর্শে আসেননি।

: স্কুলে যাওয়ার পূর্বে বাসায় যা যা করণীয় :

- জেনে নিন আপনার শিশুটির গলা ব্যথা বা অন্যান্য লক্ষণ যেমন কাশি, ডায়রিয়া, মাথা ব্যথা, ঠমি ঠমি ভাব বা মাংশ পেশীতে কোন ব্যথা নেই। যদি সম্পূর্ণ সুস্থ না থাকে তবে সে স্কুলে যেতে পারবে না।
- প্রতিদিন সকালে শিশুর জ্বর পরিমাপ করুন, যদি তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের বেশি হয় তবে সে স্কুলে যেতে পারবেন না।
- আপনার শিশুটি যদি স্কুলে অসুস্থপ্রোধ করে সেক্ষেত্রে স্কুল থেকে যার সাথে যোগাযোগ করবে তার : পূর্ণ নাম (Nome, Cognome), বাসার ফোন নম্বর বা মোবাইল ফোনের নম্বর এবং দ্রুত যোগাযোগ করার অন্য কোন মাধ্যম থাকলে সেই তথ্য প্রদান করুন।
- প্রাপ্তবয়স্ক ঐ ব্যক্তিকে যাতে সন্ময় পাওয়া যায় এমন হতে হবে, যাতে প্রয়োজনে অপ্রিলম্বে স্কুলে যেতে পারেন।
- শিক্ষার্থীরা দিনের পাঠের জন্য প্রয়োজনীয় সকল উপাদানসহ তার স্কুল ব্যাগ প্রস্তুত করেছে কিনা পর্যবেক্ষণ করুন।
- প্রত্যেক ছাত্র শুধু প্রত্যেকদিন তার ব্যাগ থেকে আনা ব্যক্তিগত সামগ্রীই ব্যবহার করতে পারবে।
- প্রতিদিন ইলেকট্রনিক রেজিস্টার এবং শিক্ষকদের কাছ থেকে অন্য কোনও নোট আছে কিনা পর্যবেক্ষণ করুন।

হাইজেনিক আচরণগুলি সম্মান এবং শিক্ষাদান

- হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি ব্যৱহার করুন এং কখন কখন তা করবেন তা শিখে নিন ও শিশুটিকে শিখিয়ে দিন (ঘরে ফিরে আসার সাথে সাথে, কাশি ও হাঁচি দেওয়ার পরে, খাওয়ার আগে ও পরে এং পাথরুম ব্যৱহার করার পরে)। এটি খুঁই গুরুত্বপূর্ণ তা ব্যাখ্যা করুন।
- সরাসরি কল(Rubinetti)থেকে কখনও পানি পান না করতে শিখিয়ে দিন; প্রতিদিন এক পোতল খাওয়ার পানি নিয়ে আসতে হও, প্রতিটি শিশু যেন তার নিজের পানির পাত্রটি দেখে চিনতে হও।
- স্কুল ব্যাগে প্রয়োজনীয় Fazzoletti সঙ্গে দিন এং ব্যৱহারের পরে Fazzoletti কিভাবে, কোথায় ফেলতে হও শিখিয়ে দিন।
- শিশুদের প্রয়োজনীয় ঠিধিনিষেধ সমূহ সম্মান করতে শিখান (পাড়ে পাড়ে হাত ধুয়ে ফেলা এং হাত জীবাণুমুক্ত করা, অন্যান্য শিক্ষার্থীদের থেকে শারীরিক দূরত্ব ঝাজায় রাখা, নির্দেশনা অনুযায়ী মুখোশ (Mascherina) পরিধান করা, এমনকি ভিড় এড়িয়ে চলা, এমনকি স্কুলের ঠাইরেও) নিয়ন্ত্রণ না থাকলেও ঠিষয়গুলো অভ্যাসে পরিণত করা।
- স্কুল ব্যাগে একটি অতিরিক্ত মুখোশ (Mascherina) দিন এং একটি পাত্রে ঠন্ধ করে রাখুন।
- Mascherina অশ্যই সঠিকভাবে ব্যৱহার করতে হও (যাতে নাক ও মুখ ঢাকা থাকে, কানের সাথে সংযুক্ত করে পরিধান করতে হও, অশ্যই পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত হতে হও)।
- এইসকল সুরক্ষা সামগ্রী অন্য কারো থেকে নেয়া যাবে না এং অন্য কাউকে দেয়াও যাবে না; এপ্রিধি অন্যকোন কারণ নয়, ব্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য।

সকলের স্বার্থে প্রতিপালনযোগ্য স্কুলের বিধিমালা সমূহ :

- ❖ স্কুলের ঠাইরে: Mascherina পরিধান করে স্কুলের ঘণ্টা ঠাজানোর জন্য অপেক্ষা করুন, প্রবেশপথে থাকা নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন।
- ❖ শিশুদের সাথে পিতা ঠা মাতা ঠা অন্য একজন প্রাপ্তবয়স্ক অভিভাৠক আসেন, যাকে অশ্যই স্কুল এলাকায় থাকাকালীন সার্জিক্যাল মুখোশ (Mascherina)পরে থাকতে হও।
- ❖ শ্রেণীকক্ষ পর্যন্ত যাতায়াতের জন্য শিশুদের অশ্যই নির্দেশিত প্রবেশ রুট এং প্রস্থানের রুট অনুসরণ করতে হও।
- ❖ পিতা-মাতা ঠা শিশুর সাথে আসা ব্যক্তি কোনও কারণেই শ্রেণীকক্ষ এলাকায় প্রবেশ করতে পারেন না।

:সংক্রমণ সম্পর্কিত স্বাস্থ্য সমস্যা:

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত যেকোন বিশেষ পরিস্থিতিতে স্কুল কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।

