

معلومات للعائلات للحد من الإصابة بفيروس كورونا COVID 19 توجيهات للعودة المدرسية

- فيما يخص الذهاب للمدرسة بالنسبة للأطفال والشباب ، الأولياء أو من ينوبهم ، من الضروري :
- التأكد من عدم الإصابة بالكحة ، ألم في الحلق ، مشاكل بالتنفس ، أو درجة الحمى تفوق 37.5 ° و التأكد من غياب هذه الأعراض خلال الثلاثة أيام الأخيرة .
 - ألا يكون في الحجر الصحي أو العزلة المنزلية خلال ال 14 يوما الماضية .
 - ألا يكون قد إختلط بأفراد مصابين خلال ال 14 يوم الماضية .

في المنزل ، قبل الذهاب إلى المدرسة ...

- تأكد من أن ابنك / ابنتك لا يشكو من ألم بالحلق أو أية أعراض أخرى كالكحة ، اسهال ، صداع ، قيء ، أو آلام مختلفة . إذا ما كان بصحة جيدة ، فلا يذهب للمدرسة .
- قم بقياس درجة حرارة الجسم كل صباح ، إذا تجاوزت 37.5 ° لا يمكنه الذهاب للمدرسة .
- نعلم المدرسة بمن يمكنهم الإتصال في حالة مرض الإبن / الإبنة (الإسم ، اللقب ، أرقام الهواتف سواء الثابتة أو المحمولة ...و- ضروري أن يكون شخصا بالغا ، يمكنه الذهاب مباشرة للمدرسة عند الضرورة .
- نتأكد من أن الإبن قد وضع في الحقيبة الأدوات المدرسية الخاصة بمواد ذلك اليوم (مسموح باستعمال الأدوات الشخصية فقط و التي سيرجعها للمنزل مجددا)
- نراقب ، يوميا ، السجل الإلكتروني المدرسي لمراقبة جميع ملاحظات الأساتذة .

سلوكيات صحية يجب تعلمها... و الإلتزام بها

- تعلم الطريقة الصحيحة لغسل يديك ، كيف و متى (مباشرة عند الدخول إلى المنزل ، بعد العطاس أو الكحة ، قبل و بعد الأكل ، بعد الدخول للحمام ...) إشرح له أنه مهم جدا .
- تعلم عدم الشرب ، مطلقا ، من الصنبور (rubinetto) ، وإصطحب يوميا قارورة ماء (borraccia) ، و كل طفل يكتب إسمه عليها ، أو يلصق صورة... .
- نوفر في المحفظة مناديل ورقية (di carta fazzoletti) و نعلم الأبناء أن يرموها بعد كل إستعمال .
- نحسس الأبناء بضرورة إحترام القواعد اللازمة (غسل و تعقيم الأيدي ، إرتداء الكمامة كما يجب ، إحترام المسافة بيننا و بين رفاقنا ، تجنب التجمعات ، حتى خارج المدرسة) ، حتى في غياب رقابة الكبار .
- نضع كمامة احتياطية في المحفظة ، في ظرف بلاستيكي أو كيس من قماش .

- يجب تعلم حسن إستخدام الكمامة (تغطية الأنف و الفم ، ثابتة وراء الأذنين ، نظيفة و معقمة)
- إذا كان لدى ابنك كمامة من القماش ، فيجب أن تحمل أمانة أو علامة ، حتى لا يخلطها مع كمامة أحد رفاقه .
- نذكر ابنائنا بضرورة عدم إستعارة أي شيء من الآخرين ، و بالمقابل ، عدم إعارة اشيائنا الخاصة، ليس أنانية منا ، بل حفاظا على سلامة الجميع .

إحترام القواعد المدرسية لضمان سلامة الجميع...

- خارج المدرسة : ضرورة ارتداء الكمامة ، إنتظار أن يرن الجرس ، ثم إتباع الإشارات للوصول للبوابات
- يمكن لأحد الوالدين فقط ، أو من ينوبهما ، أن يرافق الأطفال إلى المدرسة ، مع ضرورة إرتداء الكمامة ، طول فترة الإنتظار.
- على الأولاد إتباع الإشارات للوصول إلى اقسامهم أو إلى البوابة الخارجية.
- لا يمكن للأولياء الدخول إلى المدرسة .

.... مشاكل صحية لها علاقة بالعدوى

للحالات الخاصة المتعلقة بصحة ابنك ، من الضروري التواصل مع مديرة المدرسة .